

**4<sup>e</sup> tranche du Circuit de ski de fond**  
**CIRCUIT DEMERS BICYCLETTES ET SKI DE FOND 2024-2025**  
(Jeux Régionaux des Jeux du Québec et Lévis Mirepoix)

# **AVIS DE COURSE**

## **SAMEDI, 22 février 2025**

**Organisée par**  
**Sanctionnée par**

**Équipe de compétition Léviski La Balade**  
Ski de Fond Québec (SFQ) et Nordiq Canada

**Lieu**

**Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis**  
705, rue du Moulin-Larochelle  
Lévis (quartier Saint-Jean-Chrysostome)  
(Québec) G6Z 1X6, Canada

**Horaire et format des courses**

Samedi 22 février 2025.

**Premier départ à 10h** pour les M8 et suivants.

La liste des départs sera affichée uniquement sur le site de Zone4 le vendredi 21 février, 19h00.  
Technique **LIBRE** – départs individuels (aux 15 secondes selon la liste de départ).

**Personnes responsables**

|                                      |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|
| Directeur de l'événement :           | Martin Portelance (Jury) |
| Déléguée technique :                 | Louise Caron (Jury)      |
| Responsable du Circuit:              | Hugues Bernard (Jury)    |
| Chef de stade :                      | André Bégin Drolet       |
| Chef de piste :                      | Yanik Berger             |
| Chef de chronométrage électronique : | Gilles Laliberté         |
| Secrétaire d'épreuve :               | Guillaume Roy            |
| Coordonnatrice des bénévoles :       | Lina Guérard             |

**Programme des compétitions**

Voir annexe A.

## Informations

Martin Portelance

1-581-234-1874 [martportelance@gmail.com](mailto:martportelance@gmail.com)

<https://skibecnordique.ca/circuit-regional/>

## Inscription

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4: <https://zone4.ca/event/2025/wvAmEx/>

Les frais d'inscriptions sont payés directement par carte de crédit sur Zone4.

Frais d'inscription :

| Jusqu'à                      | Catégorie | M8    | M10 à M20 | Open à maître et paranordique |
|------------------------------|-----------|-------|-----------|-------------------------------|
| Mardi 18 février, 23 h 59    |           | 14 \$ | 20 \$     | 30 \$                         |
| Mercredi 19 février, 23 h 59 |           | 19 \$ | 25 \$     | 35 \$                         |

**Pas d'inscription après cette date!**

S'ajoutent à ces montants:

- Les frais de licence de compétition niveau 3 de Nordiq Canada sont de 3\$. Obligatoire pour tous même ceux ayant une licence de course Nordiq Canada.
- Les frais de licence de course d'un jour de SFQ de 3\$ pour les coureurs ne possédant pas une licence de course de SFQ.
- Les frais d'utilisation du système Zone4, soit environ 3\$ ([voir section Zone4 Registration Form](#)).

Tous les frais d'inscriptions sont non-remboursables.

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.

## Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour de SFQ lors de l'inscription. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, État ou pays de résidence ou d'origine. Les "surclassements" sont autorisés. La catégorie "Participation" s'adresse aux adultes seniors et maîtres qui veulent faire l'expérience d'une course chronométrée de 3 km sans catégorie ni médaille et ne comptant pas au classement cumulatif du circuit.

## **Annulation de la course**

Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation ou le report de la course sera annoncée par courriel et via les sites internet de:

- Page d'événement Zone4: <https://zone4.ca/event/2025/wvAmEx/>
- Skibec <http://skibecnordique.ca/circuit-regional/>
- Skibec (Facebook) <https://www.facebook.com/Skibec-Nordique-227417217461561/>
- Ski de fond Québec <http://www.skidefondquebec.ca/organisation>
- Léviski (Facebook) <https://www.facebook.com/LeviskiBalade>

## **Remise des dossards**

La remise des dossards se fera le matin même de la compétition, samedi 22 février 2025, à partir de 8 h 30 au chalet du Centre les Sentiers La Balade, à une table identifiée à cet effet.

Les dossards des athlètes membres d'un même club seront regroupés ensemble. Désignez un responsable de votre club pour les récupérer et les distribuer à vos membres.

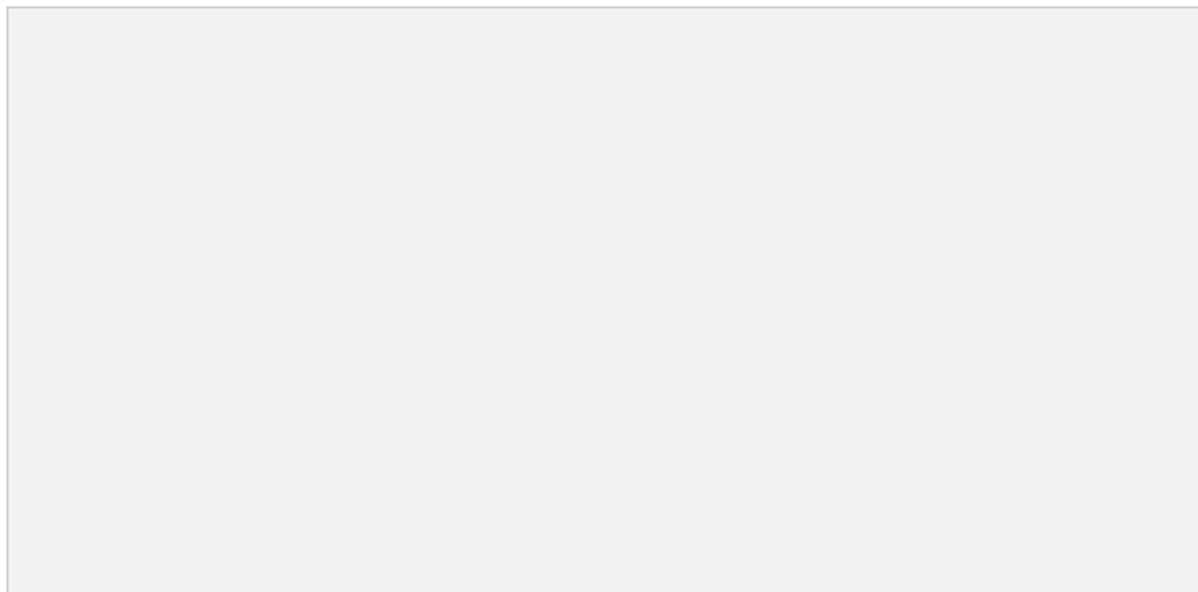
Les athlètes indépendants pourront récupérer leur dossard jusqu'à 20 minutes avant leur départ.

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards seront remis par individu.

## **Stationnement**

Le Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis est situé au :  
705, rue du Moulin-Larochelle Saint-Jean-Chrysostome Québec (Québec) G6Z 1X6

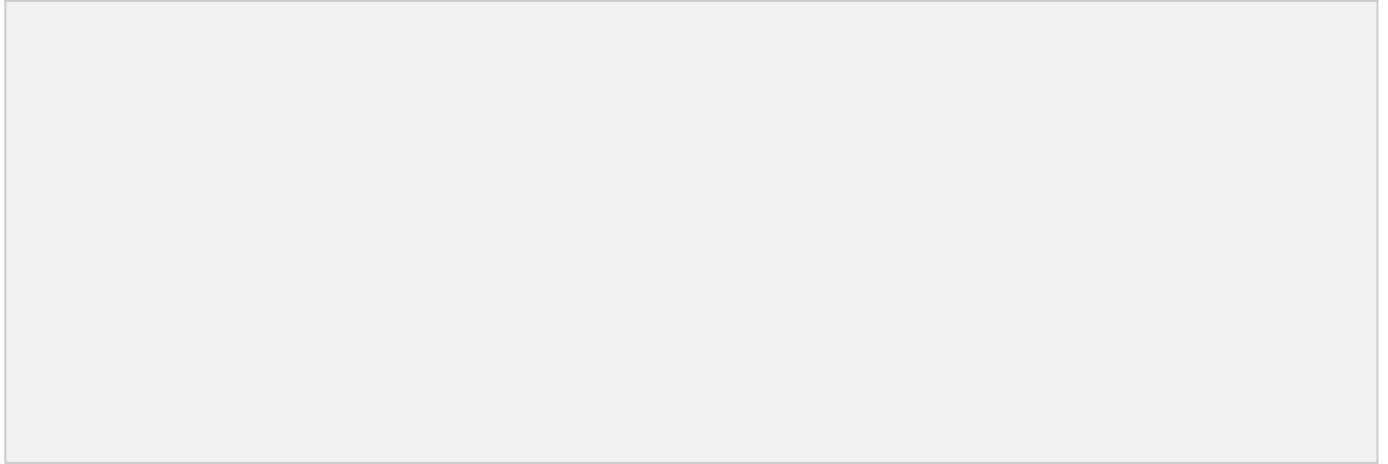
Trois stationnements sont disponibles et le covoiturage est recommandé.



## **Parcours et installations**

Les courses auront lieu dans les pistes # 3-5-2-1.

Le matin de l'épreuve, assurez-vous de consulter les cartes des parcours pour connaître les dernières modifications.



## **Prix de présence**

S'il y a des prix de présence, le tirage sera fait avant le premier départ.

Les gagnants seront informés lors de la remise des dossards.

## **Remise des médailles**

- Pour les M8, qui est une catégorie participative, une récompense sera remise à tous dès qu'ils auront complété leur épreuve.
- Pour les catégories M10 à M16, il y aura remise de médailles (positions 1, 2 et 3) ou de rubans (positions 4 et 5) basée sur les résultats non-officiels.
- En cas d'absence d'un vainqueur lors de la cérémonie de remise des médailles ou de récompenses, celle-ci sera remise à un représentant de son club.
- Pour les catégories M18 et plus, il n'y aura pas de remise de médailles.
- Les trophées Lévis-Mirepoix seront présentés à celle et à celui qui fait le meilleur temps de la course de 12 km (4 tours).

## **Critère régional Jeux du Québec**

Les Jeux du Québec n'ont pas lieu cette année, mais pour pouvoir présenter une délégation aux Jeux du Québec, chaque région doit avoir tenu une finale régionale l'année précédente. Ainsi, il y a des finales régionales même les années où il n'y a pas de Jeux du Québec.

## **Consulter la liste des départs.**

La liste des heures de départ sera affichée sur le site de Zone4 le vendredi 21 février 2025 et sur place le 22 février 2025.

## **Salle de fartage**

Un espace de fartage sera disponible dans le petit garage.

Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et devront être autonomes pour leur alimentation électrique au besoin.

La salle de fartage du Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis est réservée aux usagers du Centre.

### **Lignes directrices pour l'utilisation de farts de glisse et de retenue**

L'utilisation de farts fluorés **est interdite** lors des compétitions sanctionnées par Nordiq Canada.

NON PERMIS:

- Farts de retenue fluorés.
- Les farts de glisse à teneur élevée, moyenne ou faible en fluor, incluant les poudres, les rondelles, les blocs et les liquides.
- Les additifs en poudres fluor et les durcisseurs fluor pour temps froid.
- Les poudres adhérentes au fluor.

### **Information sur les directives de Nordiq Canada**

L'adhésion à ces lignes directrices est du ressort de chacun, sous la responsabilité des entraîneurs, parents et techniciens de fartage.

**Salle de repos** Pour les athlètes seulement, au 3e étage.

### **Premiers soins**

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis.

### **Services disponibles**

Espaces de fartage (clientèle seulement).

Atelier de location (Skis, raquettes et fatbike).

### **Vous devrez prévoir**

D'arriver au moins 1 heure avant votre départ pour avoir le temps de récupérer votre dossard.

### **Prise de photos et diffusion**

Toute personne inscrite à la course donne implicitement l'autorisation légale de la prise officielle de photos et leur diffusion par l'organisation.

**4<sup>e</sup> tranche du Circuit de ski de fond Demers**  
**Jeux Régionaux des Jeux du Québec et Lévis Mirepoix**  
**22 février 2025**

**Annexe A - PROGRAMME DES COMPÉTITIONS**

| Catégories<br>(Année de naissance)   | Genre | Distances | Parcours        |                  |                   |                   |
|--|-------|-----------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|
|  |       |           | Premier<br>Tour | Deuxième<br>tour | Troisième<br>tour | Quatrième<br>tour |
| M8 (2017-2018)(2019*)  | H/F   | 1.0 km    | 1.1 km          |                  |                   |                   |
| M10 (2015-2016)  | H/F   | 2.2 km    | 1.1 km          | 1.1 km           |                   |                   |
| M12 (2013-2014)  | H/F   | 3.0 km    | 3.0 km          |                  |                   |                   |
| M14 (2011-2012)  | H/F   | 6.0 km    | 3.0 km          | 3.0 km           |                   |                   |
| M16 (2009-2010)  | H/F   | 6.0 km    | 3.0 km          | 3.0 km           |                   |                   |
| M18 (2007-2008)  | H/F   | 9.0 km    | 3.0 km          | 3.0 km           | 3.0 km            |                   |
| M20 (2005-2006)  | H/F   | 9.0 km    | 3.0 km          | 3.0 km           | 3.0 km            |                   |
| Open (20 ans et +)**<br>Maître 1 (30 à 39 ans)**<br>Maître 2 (40 à 49 ans)**<br>Maître 3 (50 à 59 ans)**<br>Maître 4 (60 à 69 ans)** | H/F   | 12.0 km   | 3.0 km          | 3.0 km           | 3.0 km            | 3.0 km            |
| Maître 5 (70 ans et +)**   | H/F   | 9.0 km    | 3.0 km          | 3.0 km           | 3.0 km            |                   |
| Participation  | H/F   | 3.0 km    | 3.0 km          |                  |                   |                   |

\*L'année 2019 est admise comme M8.

\*\*Age au 31 décembre 2024.

## Annexe B - CORRESPONDANCE DES CATÉGORIES VS ANNÉE DE NAISSANCE AU 31 DÉCEMBRE 2024

| Catégorie Fille / Femme | Année de Naissance        | Catégorie Garçon / Homme | Année de Naissance        |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>M8F</b>              | <b>2017 – 2018(*2019)</b> | <b>M8G</b>               | <b>2017 – 2018(*2019)</b> |
| M8F1                    | 2018(*2019)               | M8G1                     | 2018(*2019)               |
| M8F2                    | 2017                      | M8G2                     | 2017                      |
| <b>M10F</b>             | <b>2015– 2016</b>         | <b>M10G</b>              | <b>2015– 2016</b>         |
| M10F1                   | 2016                      | M10G1                    | 2016                      |
| M10F2                   | 2015                      | M10G2                    | 2015                      |
| <b>M12F</b>             | <b>2013 – 2014</b>        | <b>M12G</b>              | <b>2013 – 2014</b>        |
| M12F1                   | 2014                      | M12G1                    | 2014                      |
| M12F2                   | 2013                      | M12G2                    | 2013                      |
| <b>M14F</b>             | <b>2011 – 2012</b>        | <b>M14G</b>              | <b>2011 – 2012</b>        |
| M14F1                   | 2012                      | M14G1                    | 2012                      |
| M14F2                   | 2011                      | M14G2                    | 2011                      |
| <b>M16F</b>             | <b>2009– 2010</b>         | <b>M16G</b>              | <b>2009– 2010</b>         |
| M16F1                   | 2010                      | M16G1                    | 2010                      |
| M16F2                   | 2009                      | M16G2                    | 2009                      |
| <b>M18F</b>             | <b>2007 – 2008</b>        | <b>M18H</b>              | <b>2007 – 2008</b>        |
| M18F1                   | 2008                      | M18H1                    | 2008                      |
| M18F2                   | 2007                      | M18H2                    | 2007                      |
| <b>M20F</b>             | <b>2005– 2006</b>         | <b>M20M</b>              | <b>2005– 2006</b>         |
| M20F1                   | 2006                      | M20H1                    | 2006                      |
| M20F2                   | 2005                      | M20H2                    | 2005                      |
| <b>Ouvert Femme</b>     | <b>2004 et avant</b>      | <b>Ouvert Homme</b>      | <b>2004 et avant</b>      |
| M23F                    | 2002-2004                 | M23H                     | 2002-2004                 |
| Senior F                | 20 ans et +               | Senior H                 | 20 ans et +               |
| <b>Maître Femme</b>     | <b>1994 et avant</b>      | <b>Maître Homme</b>      | <b>1994 et avant</b>      |
| Maître F 1              | 30 à 39 ans               | Maître H 1               | 30 à 39 ans               |
| Maître F 2              | 40 à 49 ans               | Maître H 2               | 40 à 49 ans               |
| Maître F 3              | 50 à 59 ans               | Maître H 3               | 50 à 59 ans               |
| Maître F 4              | 60 à 69 ans               | Maître H 4               | 60 à 69 ans               |
| Maître F 5              | 70 ans et +               | Maître H 5               | 70 ans et +               |

\* l'année 2019 est admise comme M8

## Annexe C – HORAIRE DE LA JOURNÉE

|             |  |
|-------------|--|
| 8h30        | Ouverture du secrétariat.<br>Début de remise des dossards. |
| 9h40        | Fermeture du parcours.                                     |
| 10h00       | Premier départ M8.   |
| 11h15-12h15 | Remise des médailles M10 à M16.                            |

## Annexe D - Historique de la Loppet Lévis-Mirepoix

“Rappelons d’emblée que la Loppet Lévis-Mirepoix est la plus vieille course de ski de fond en Amérique du Nord. Elle a été créée en 1935 à Lévis lors d’un passage du Duc de Lévis-Mirepoix, descendant du Chevalier de Lévis, qui avait offert une véritable coupe en or pour marquer son passage en 1934.”

Source: Le Journal de Lévis, 03 mars 2023