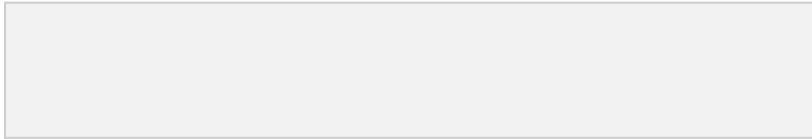
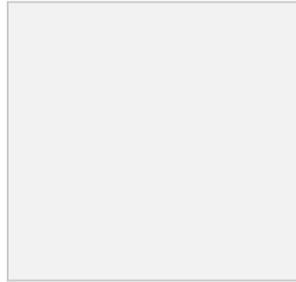


***3^{ième} tranche du Circuit Demers
(Jeux régionaux des Jeux du Québec)***



AVIS DE COURSE



Centre Castor

Samedi 15 février 2025

Organisée par

Club de ski de fond Castor-Kanik

Sanctionnée par

Ski de fond Québec (SFQ) et Nordiq Canada

Lieu

Centre Castor – Base de Valcartier
Édifice 658, Courcelette, PQ, G0A 4Z0

Accès par l'entrée du Boul. Valcartier
Respecter la limite de vitesse (50km/h) – Surveillance policière



Horaire et format des courses

Le samedi 15 février 2025
Technique Classique – départ groupé

Premier départ : M8 à 10h00

La liste des départs sera affichée **uniquement** sur le site de Zone4 le vendredi 14 février, 17h00.

Responsables

Directeur de l'événement (membre Jury) : Pierrot Bernier
Délégué technique (membre Jury) : Dany Dugal
Responsable du circuit (membre Jury): Hugues Bernard
Chef de stade : John Ahern
Chef de piste : Louis St-Laurent
Chef de chronométrage électronique : Hugues Bernard
Secrétaire d'épreuve : Christine Bisson
Coordonnatrice des bénévoles : Marie-Élaine Lemieux

Programme des compétitions

Voir documents annexés.

Informations

Club Castor-Kanik
Courriel : infocastorkanik@gmail.com

Pierrot Bernier
Tél. : (418) 454-7673
Courriel : pierrotb103@gmail.com

<http://www.castorkanik.ca/>
<http://skibecnordique.ca/circuit-regional/>

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale (SFQ) ou encore se procurer une licence d'un jour au coût de 3\$ lors de leur inscription sur Zone 4. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leurs province, état ou pays de résidence ou d'origine. Des frais de compétition niveau 3 de Nordiq Canada (NC) de 3\$ sont également exigés pour chaque participant.

Les catégories d'âge suivantes sont représentées : M8, M10, M12, M14, M16, M18, M20, Ouvert et Maître. Les surclassements sont autorisés.

Un volet participatif est offert. Ce volet est pour les adultes (M20 et plus), hommes et femmes, qui veulent faire l'expérience d'une course chronométrée avec une distance plus courte (sans catégorie ni médaille).



Inscriptions

L'inscription se fait seulement sur [Zone4](#).

Les frais d'inscriptions sont payés directement par carte de crédit. Les coûts incluent l'inscription à la course, les frais de \$3.00 de NC pour les courses de niveau 3 + les frais de plateforme de Zone4.

- M8: \$14.00 + \$3.00 de NC +- 3.00 Zone4 = +/- **\$20.00**
- M10-M20: \$20.00 + \$3.00 de NC +- 3.00 Zone4 = +/- **\$26.00**
- Open & + : \$30.00 + \$3.00 de NNC +- 3.00\$ Zone4 = +/- **\$36.00**

À ces frais peuvent s'ajouter le coût de \$3.00 pour la licence de course d'un jour de SFQ pour les coureurs ne possédant pas déjà leur licence de course annuelle de SFQ.

La date limite d'inscription est le mercredi 12 février 2025 à 23h59. Des frais supplémentaires de \$5.00 seront chargés à compter du mardi 11 février 2025 à 23h59. **Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course. Les frais d'inscription sont non remboursables.**



Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation ou les modifications de dernière minute de l'évènement seront diffusées par courriel et via les sites suivants :

- Page d'événement Zone4: <https://zone4.ca/event/2025/nRJxdK/>
- Skibec : <https://skibecnordique.ca/circuit-regional/>
- Skibec (Facebook) : <https://www.facebook.com/Skibec-Nordique-227417217461561/>
- Ski de fond Québec : <http://www.skidefondquebec.ca/organisation>
- Castor-Kanik (Facebook) : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100088525076364>
- Castor-Kanik – Site web : <https://www.castorkanik.ca/>

Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible au Centre Castor (CC). Les pistes n°3, n°4 et n°5 et le plateau seront utilisés comme parcours de course. **Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet (Annexes D et E).**

Les participants et accompagnateurs auront accès uniquement au grand chalet (chalet de golf), le bâtiment de la billetterie de ski de fond, situé au bout du stationnement, étant réservé pour les clients réguliers du Centre Castor. Les toilettes seront disponibles au rez-de-chaussée du grand chalet, et des tables à l'étage.

Aucun service de restauration ne sera disponible.

Remise des dossards

Le matin de la course, le samedi 15 février, de 08h30 jusqu'à 1h00 avant le départ du dernier compétiteur. Les dossards seront remis au 2^{ème} étage du grand chalet.

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 50\$ pour le remplacement de celui-ci.

Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.

Remise des médailles

Des médailles sont remises aux 5 premiers athlètes **des catégories M10 à M16 uniquement**. Aucune médaille ne sera remise pour les autres catégories, mais les 3 premiers seront invités à se présenter au podium.

Des médailles de participation seront remises à tous les participants de la catégorie M8.

La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. Les remises auront lieu environ 15 min. après chaque catégorie, sur le plateau d'arrivée.

En cas d'absence d'un récipiendaire lors de la remise, la médaille sera remise à un représentant du Club du récipiendaire.



Prix de participation

Le tirage des prix de présence sera réalisé la veille de l'événement. Les gagnants seront informés lors de la remise des dossards, ainsi que sur la page Facebook publique du Club Castor-Kanik : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100088525076364>

Salle de fartage

Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et devront être autonomes pour leur alimentation électrique au besoin. **Aucune installation intérieure n'est disponible pour le fartage des équipes.**

Seules quelques tables de fartage sont disponibles pour les skieurs indépendants dans le bâtiment de la billetterie. Ces tables sont disponibles pour tous les clients réguliers du Centre Castor, elles ne sont pas réservées aux participants à la course.

Fartage :

L'utilisation de tout fart fluoré de glisse ou de retenue est interdite. [Information sur les directives de Nordic Canada](#)

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Castor et les étudiants en technique de soins préhospitaliers du Campus-Notre-Dame de Foy (CNDP).

Prise de photos et diffusion

Toute personne inscrite à la course donne implicitement l'autorisation légale de la prise officielle de photos et leur diffusion par l'organisation.

Documents annexés

- A- Programme des compétitions - volet régional
- B- Correspondance des catégories vs année de naissance
- C- Horaire de la journée
- D- Plan des pistes
- E- Plan de l'aire de départ et d'arrivée



**3^{ième} tranche du Circuit Demers
bicycles et skis de fond**

15 février 2025

Annexe A - PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		15 février 2025
		Technique Libre Distance en km (# du parcours)
M8	F	0.9 km, 2 fois parcours vert (plateau)
	H	0.9 km, 2 fois parcours vert (plateau)
M10	F	1.35 km, 3 fois parcours vert (plateau)
	H	1.35 km, 3 fois parcours vert (plateau)
M12	F	2.8 km, 1 fois parcours bleu (3)
	H	2.8 km, 1 fois parcours bleu (3)
M14	F	4 km, 1 fois parcours rouge (4)
	H	4 km, 1 fois parcours rouge (4)
M16	F	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
	H	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
M18	F	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
	H	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
M20, Open, Maîtres 1, 2, 3, 4	F	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
	H	15 km, 3 fois parcours jaune (5)
Maître 5	F	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
	H	10 km, 2 fois parcours jaune (5)
Adulte – Volet participatif	H/F	5 km, 1 fois parcours jaune (5)

*3^{ème} tranche du Circuit Demers
bicycles et skis de fond*

15 février 2025

Annexe B- Correspondance des catégories vs année de naissance

Note: SFQ utilise M (Moins de X ans) pour la désignation des catégories en version française à la place du U (Under X years) indiqué par Nordiq Canada.

Catégorie Fille / Femme	Année de Naissance	Catégorie Garçon / Homme	Année de Naissance
M8F	2017 – 2018(*2019)	M8G	2017 – 2018(*2019)
M8F1	2018 (*2019)	M8G1	2018 (*2019)
M8F2	2017	M8G2	2017
M10F	2015– 2016	M10G	2015– 2016
M10F1	2016	M10G1	2016
M10F2	2015	M10G2	2015
M12F	2013 – 2014	M12G	2013 – 2014
M12F1	2014	M12G1	2014
M12F2	2013	M12G2	2013
M14F	2011 – 2012	M14G	2011 – 2012
M14F1	2012	M14G1	2012
M14F2	2011	M14G2	2011
M16F	2009– 2010	M16G	2009– 2010
M16F1	2010	M16G1	2010
M16F2	2009	M16G2	2009
M18F	2007 – 2008	M18H	2007 – 2008
M18F1	2008	M18H1	2008
M18F2	2007	M18H2	2007
M20F	2005– 2006	M20M	2005– 2006
M20F1	2006	M20H1	2006
M20F2	2005	M20H2	2005
Ouvert Femme	2004 et avant	Ouvert Homme	2004 et avant
M23F	2002-2004	M23H	2002-2004
Senior F	20 ans et +	Senior H	20 ans et +
Maître Femme	1994 et avant	Maître Homme	1994 et avant
Maître F 1	30 à 39 ans	Maître H 1	30 à 39 ans

Maître F 2	40 à 49 ans	Maître H 2	40 à 49 ans
Maître F 3	50 à 59 ans	Maître H 3	50 à 59 ans
Maître F 4	60 à 69 ans	Maître H 4	60 à 69 ans
Maître F 5	70 ans et +	Maître H 5	70 ans et +

* l'année 2019 est admis comme M8

* la tranche d'âge des Maîtres a été modifié à 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70et+

***3^{ième} tranche du Circuit Demers
bicycles et skis de fond***

15 février 2025

Annexe C – Horaire de la journée

8h30	Début remise des dossards par individu
10h00	PREMIER DÉPART
10h40	Remise des premières médailles par catégories – Dehors sur le plateau près de l'aire d'arrivée.

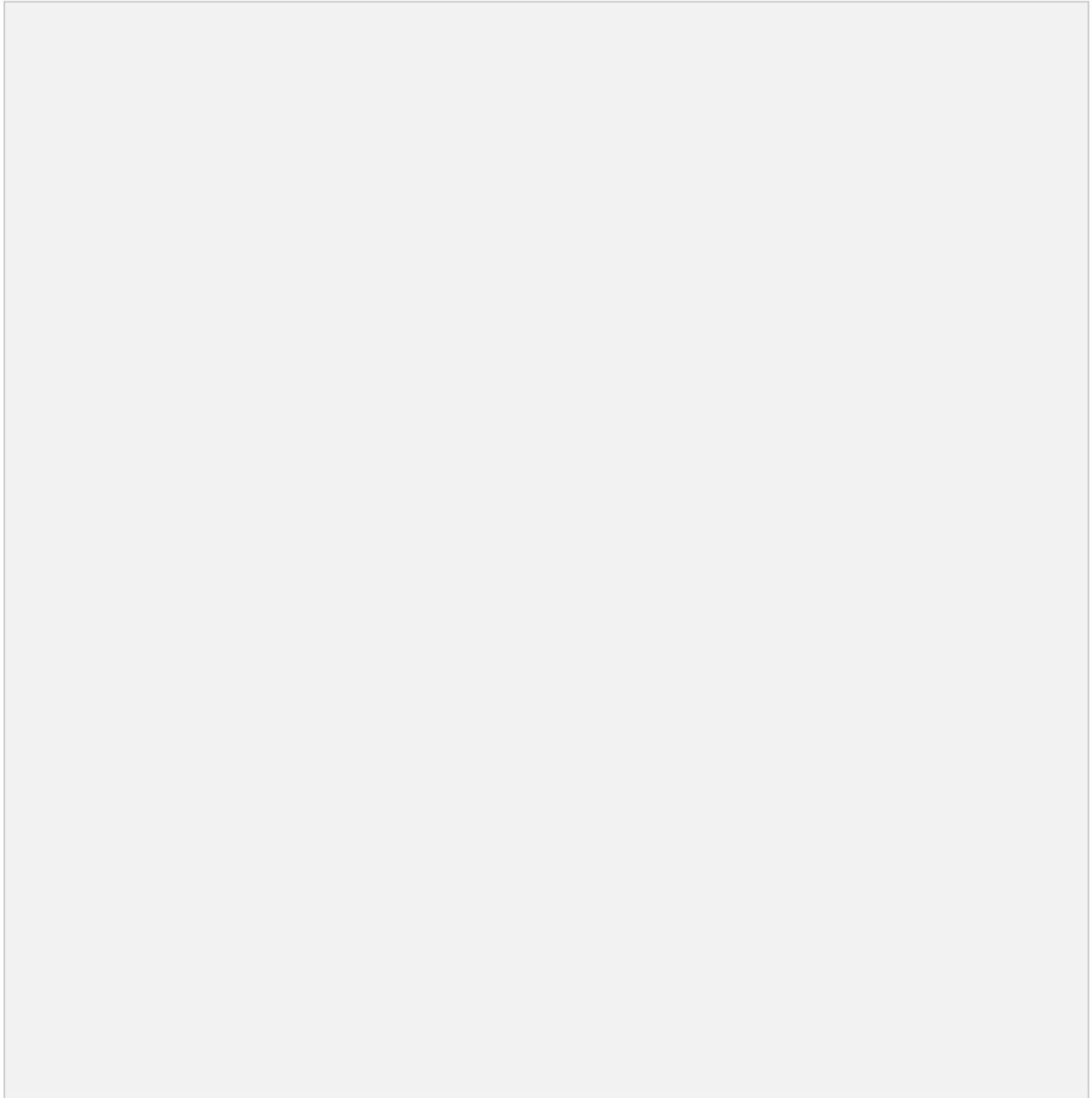
À noter : la liste des gagnants des prix de participation par tirage au sort sera connue et annoncée au moment de la récupération des dossards



***3^{ième} tranche du Circuit Demers
bicycles et skis de fond***

15 février 2025

Annexe D – Plan des pistes



***3^{ième} tranche du Circuit Demers
bicycles et skis de fond***

15 février 2025

Annexe E – Plateau, accès et services

